

כדורסל רמת השרון בנות



ספורט, משחקי כדור וכדורסל לילדות צעד וחצי להרגלי חיים ספורטיביים ומעצימים!!!! החלה ההרשמה לעונת 2017-2018

קבוצות מכיתה א' עד ו'

- *הקניית ערכים בספורט וכישורים לחיים: מצוינות, בטחון עצמי, התמדה, עבודת צוות, העצמה, מחויבות, התמודדות, משמעת ומוטיבציה.
- *לימוד מיומנויות מוטוריות, חיזוק הגוף, שיווי משקל, קואורדינציה.
- *לימוד והקניית יסודות משחקי הכדור בכלל וכדורסל בפרט וכמובן הרבה כיף והנאה!
- *האימונים מתקיימים במגרש/אולם בית הספר, לאחר שעות הלימודים, מאמנים/ות מוסמכים/ות,
- *פעילויות המשלבות פעילות גופנית, תנועה במרחב.
- *החוגים מתקיימים פעמיים בשבוע!



כדורסל,
תיק וחולצה
מתנה!
לכל נרשמת

בקבוק איכותי
לכל נרשמת לפעמיים
בשבוע, במהלך
אוגוסט או עד
גמר המלאי*
(הרישום הוא לכל
שנת הפעילות)



*התמונה
להמחשה בלבד

הרשמה:

מחיר: 2500 ש"ח. ניתן לשלם ב-10 תשלומים שווים,
ללא ריבית.

הרשמה באמצעות כרטיס אשראי בטלפון: 03-5494456
או במשרדי אגודת הספורט ברח' הזית בימים ב' ו-ד'
בין השעות 10:30-14:30 ובימים א' ג' ה' בין השעות

11:00-18:30

ניתן לבטל הרשמה ולקבל החזר עד 1.4.2018

עונת פעילות 2017/18



תוכנית פעילות ביה"ס

אולם / מגרש	מאמן / מאמנת	שעות פעילות	ימים	כיתה	בית ספר
אולם אוסישקין	תומר אקסברד	13:00-14:00	שלישי	א'-ב'	אוסישקין
		12:00-13:00	שישי		
		14:00-15:00	שלישי	ג'-ד'	
		13:00-14:00	שישי		
אולם הדר	מיכל אסף / אלן דגן	15:00-16:00	ראשון וחמישי	א'-ב'	הדר
אולם הדר	מיכל אסף / אלן דגן	14:00-15:00	ראשון וחמישי	ג'-ד'	
אולם הדר	נועה שמשי	16:00-17:00	שני	ה'-ו'	
אולם קלמן		16:00-17:00	חמישי		
מגרש אמירים	אלן דגן	סיום הלימודים	ראשון ושלישי	א'-ב'	אמירים
אולם רוטברג		15:00-16:00	ראשון ושלישי	ג'-ד'	
אולם אורנים	לורן בניטה/מיכל אסף/נעם איתן	14:00-15:00	שני וחמישי	א'-ב'	אורנים
		14:00-15:00	שני וחמישי	ג'-ד'	
אולם / מגרש גולן	תומר אקסברד	13:00-14:00	ראשון ורביעי	א'-ב'	גולן
		14:00-15:00	ראשון ורביעי	ג'-ד'	
אולם / מגרש קריית יערים	נעם איתן	14:00-15:00	ראשון	ב'-ד'	קריית יערים
		12:00-13:00	שישי		
אולם / מגרש קריית יערים		15:00-16:00	ראשון	ה'-ו'	
		13:00-14:00	שישי		
מגרש נווה גן	לורן בניטה	13:30-14:30	שלישי	ב'-ד'	דורון
		14:30-15:30	חמישי		
אולם הדר	נועה שמשי	16:00-17:00	שני	ה'-ו'	כל בתי הספר
אולם קלמן		16:00-17:00	חמישי		

יתכנו שינויים לאחר קבלת מערכות השעות של בתי הספר

אגודת הספורט רמת-השרון , 03-5494456

כדורסל בנות רמת-השרון 