



# מחנה קיץ 2017 כדורסל בנות

## תוכנית המחנה:

### שבוע 1:

יתכנו שינויים בלוח' בימי ההישארות

2.7 יום ראשון-אימוני כדורסל +משחק "ההפתעה"

3.7 יום שני-משחקי נופש ובריכה

4.7 יום שלישי – מימדיון (להגיע עד 08:00, ללא כדור)

5.7 יום רביעי- אימוני כדורסל+ משחקי נופש

6.7 יום חמישי-אימונים ומשחקים

### שבוע 2:

9.7 יום ראשון-אימוני כדורסל+ תחנות ספורט היתולי

10.7-יום שני אימוני כדורסל +בריכה

11.7- יום שלישי- לונה פארק

12.7-יום רביעי-משחקי נופש+ בריכה

13.7-יום חמישי-אימונים ומשחקי נופש

### שבוע 3:

16.7-יום ראשון-אימוני כדורסל+ משחק "מכירה פומבית"

17.7-יום שני-אימונים ובריכה

18.7-יום שלישי-סרט קולנוע+ פופקורן ושתייה-סינמה סיטי

19.7-יום רביעי-אימונים+ בריכה

20.7-יום חמישי-פעילות ספורטיבית ומשחקי נופש

### שבוע 4:

23.7-יום ראשון- אימונים, משחקי נופש וכיף

24.7-יום שני-אימונים ובריכה

25.7-יום שלישי- באולינג+ משחקיה

26.7-יום רביעי-משחקי נופש ובריכה

27.7-יום חמישי-מסיבת סיום...

## המלצות:

#יש להביא מידי יום תיק הכולל-בקבוק שתיה,כדורסל וכובע.

#שעות הפעילות 8:00-13:00, הפיזור בסוף היום מהאולם .

הורים המעוניינים שביתם תגיע לביתה עצמאית-מתבקשים לשלוח אישור בכתב.

#חובה להגיע בביגוד ונעלי ספורט.

##בימים בהם אנו יוצאים לפארקים:

-אנא הקפידו להגיע בזמן(8:00),-סיום הפעילות, גם בימים אלו בשעה 13:00(מהאולם).

-ילדות בכיתות א'-ב',תהינה בקבוצות של 5-6 בנות עם מאמנת צמודה לכל היום.

לבריכה ולמימדיון יש להגיע עם בגד ים,מקדם הגנה,מגבת וכובע ים .

להתראות במחנה

הדס אבן שושן

050-8555863