



# מחנה קיץ בכדוריד

אנו שמחים שבחרתם להצטרף למחנה הקיץ של מחלקת הכדוריד!  
בכל שנה, נעשה את מירב המאמצים למחנה - מהנה ורב חוויות!  
להלן מספר הנחיות להורים ולמשתתפים-

- יש להביא בכל יום תיק ובו- בקבוק מים (רצוי קפוא), חולצה להחלפה, מגבת, קרם/שמן הגנה. בימים בהם יש פעילות בפארק מים או בריכה, יש להביא בגד ים!  
כיוון שהשהות בבריכה היא 2-3 שעות בלבד, יש להביא גם נעלי ספורט בכל יום!!
- יש לאכול ארוחת בוקר/צהריים קלה לפני ההגעה למחנה, על מנת שניתן יהיה להתאמן עד ל"ארוחת ביניים". ניתן להביא בתיק כריך נוסף, אך עם תכולה שלא תתקלקל בחום!
- אין להביא למחנה שעונים יקרים, I-PHONE ושאר חפצי ערך! כמו כן, אין לשלוח עם הילדים סכומי כסף גדולים! (לקניות במזנונים בפארקים או בבריכה).
- החזרים יינתנו רק עבור היעדרות של מעל יומיים ברצף ועם אישור מחלה.

טלפונים במהלך המחנה - משרד אגודת הספורט - 03-5494456  
מנהלי מחנה : יהונתן מוקטדר 050-9477899, ראובן יוספולסקי 054-8193339

## פעילות יומית במחנה קיץ כדוריד 2017

יום	שעות	מקום	פעילות
02 ראשון	12:45-17:00	אולם אורנים	מבדקי יכולת, אימונים וטורניר
03 שני	11:00-16:00	אולם אורנים/בריכה	בריכת שרונית משעה 1100-1300 והמשך אימונים
04 שלישי	08:15-13:45	<b>ממדיון</b>	פעילות חברתית
05 רביעי	12:45-17:00	אולם אורנים	משחקים, אימונים ופעילות מקצועית
06 חמישי	15:00-19:00	אולם "צ'יינין" קריית אונו	טורניר כדוריד
07/08 ו-שבת		חופש	
09 ראשון	12:45-17:00	אולם אורנים	משחקים, אימונים ופעילות מקצועית
10 שני	08:45-13:00	טורניר מול הרצליה	אולם ראשונים
11 שלישי	08:15-13:45	<b>לונה פארק</b>	פעילות חברתית
12 רביעי	12:45-17:00	אולם אורנים	משחקים, אימונים ופעילות מקצועית
13 חמישי	09:00-13:30	<b>חוף הרצליה</b>	כדוריד חופים עם בני הרצליה
14/15 ו-שבת		חופש	
16 ראשון	12:45-17:15	אולם אורנים	משחקים, אימונים ופעילות מקצועית
17 שני	11:00-16:00	<b>בריכה/אולם אורנים</b>	בריכת שרונית משעה 1100-1300 והמשך אימונים
18 שלישי	12:45-17:15	אולם אורנים	משחקים, אימונים ופעילות מקצועית
19 רביעי	11:00-16:00	<b>בריכה/אולם אורנים</b>	בריכת שרונית משעה 1100-1300 והמשך אימונים
20 חמישי	08:45-13:30	<b>אולם ברזילי רחובות</b>	טורניר כדוריד
21/22 ו-שבת		חופש	
23 ראשון	12:45-17:15	אולם אורנים	משחקים, אימונים ופעילות מקצועית
24 שני	11:00-16:00	<b>בריכה/אולם אורנים</b>	בריכת שרונית משעה 1100-1300 והמשך אימונים
25 שלישי	11:15-15:30	<b>I jump</b>	פעילות חברתית
26 רביעי	11:00-16:00	<b>בריכה/אולם אורנים</b>	בריכת שרונית משעה 1100-1300 והמשך אימונים
27 חמישי	13:00-16:30	<b>יום ספורט מסכם</b>	טורניר כדוריד + יום ספורט וארוחת צהריים.