



אימונים בימי גשם

להורים ולילדים שלום, להל"ן לוח האימונים לימים גשומים:

מאמני ביה"ס	
054-4776161	ניר בן-ניסן
0506-830848	אמיר רסלר
0546-871744	ולדי פורטנוי
052-3348996	עמית פולקובסקי
0506-577889	עמי ברדה
0525-603414	שחר יוסף
0542-092314	דן רוק
0542-430227	יוסי חיים
0546-717907	מאיר מנור
0509-986999	בן פלח
0508-220125	מני כהן
0526-559646	גל איטלי

מקום חלופי	מקום האימון	שעות	ימים	גנים
אולם ביה"ס אמירים	אמירים	17:30-18:15	ה'	טרם טרום
מקלט ביה"ס אוסישקין	אוישקין	17:00-17:45	א'	טרם טרום
מקלט ביה"ס	נווה גן	16:45-17:30	ד'	טרם טרום
אולם ביה"ס אמירים	אמירים	17:15-18:00	ג'	
אולם ביה"ס אמירים	אמירים	18:00-18:45	ג'	
אולם ביה"ס אמירים	גולן	17:15-18:00	ב'	
אולם ביה"ס אמירים	גולן	17:30-18:15	ד'	
מקלט ביה"ס	נווה גן	16:30-17:15	ג'	
יום ב' באולם הדר בשעה 17:45, ביום חמישי במקלט ביה"ס	נווה גן	17:15-18:00, 17:00-17:45	ב', ה'	
במקלט ביה"ס אוסישקין	תיכון אלון	17:15-18:00	ג'	
אולם הדר	קלמן	17:00-17:45	ה'	
מקלט בקאנטרי - סטודיו	קריית יערים	16:15-17:00	ג'	
באולם הדר בשעה 17:00	אצטדיון הכדורגל	17:15-18:00	ב'	
באולם הדר בשעה 13:15	אצטדיון הכדורגל	13:30-14:15	ו'	
מקלט ביה"ס אוסישקין	אוישקין	18:00-18:45	א'	

קום חלופי	מקום האימון	שעות	ימים	כיתה	בית-ספר
אולם ביה"ס/כיתה, בתיאום עם המאמן / במידה ולא ניתן לקיים אימון יועבר למועד אחר ביום ג' באולם קלמן, ביום ה' באולם הדר	גולן	א': 12:10-13:10, 17:15-18:15 ב': 16:00-17:00	א' + ו' ג' + ה'	א-ב ג-ד ה-ו	גולן
אולם ביה"ס/כיתה, בתיאום עם המאמן / במידה ולא ניתן לקיים אימון יועבר למועד אחר	גולן	א': 12:10-13:10, 13:50-14:50 ב': 12:10-13:10, 16:00-17:00 א': 16:00-17:00, 17:15-18:15 א': 18:30-20:00	א' + ו' ב' + ו' א' + ג' א'	א-ב ג-ד ה-ו ז'	אמירים
אולם ביה"ס. אולם ביה"ס. אולם ביה"ס.	אמירים אמירים אמירים	16:00-17:00 14:00-15:00 14:00-15:00	א' + ה' ב' + ה' א' + ג'	א-ב ג-ד ה-ו	קריית יערים
אולם קאנטרי-סטודיו אולם קאנטרי-סטודיו אולם קאנטרי-סטודיו	קריית יערים קריית יערים קריית יערים	16:00-17:00 14:00-15:00 14:00-15:00	א' + ו' ב' + ו' א' + ג'	א-ב ג-ד ה-ו	מגרש
ביום א' אולם רוטברג בשעה 16:30, ביום ו' החוג בשעה 14:00 באולם הדר ביום א' אולם רוטברג בשעה 16:30, וביום ו' החוג בשעה 15:00 באולם הדר	אצטדיון הכדורגל אצטדיון הכדורגל	א': 13:30-14:30, 16:15-17:15 א': 13:30-14:30, 17:15-18:15	א' + ו' א' + ו'	א-ב ג-ד	הדר
ביום ד' באולם אמירים, ביום ה' + ו' אולם ביה"ס. ביום א' באולם קלמן, ביום ה' באולם הדר. באולם קלמן.	הדר קלמן קלמן	ד', 12:10-13:10, 13:05-14:05, 16:15-17:15 16:00-17:00 א' 16:00-17:00, ג' 17:00-17:00	ד', ה' + ו' א' + ה' א' + ג'	א-ב ג-ד ה-ו	אוישקין
אולם ביה"ס. אולם בית ספר הדר** אולם ביה"ס/כיתה, בתיאום עם המאמן מקלט ביה"ס	אוישקין אוישקין אוישקין אוישקין	ג': 12:10-13:10, 13:05-14:05, 13:00-14:00 16:00-17:00 14:00-15:00 16:00-17:00	ג', ה', ו' ב' ג' + ה' א' + ג'	א-ב א-ב ג-ד ג-ד	אורנים
אולם ביה"ס ביום א' באולם רוטברג בשעה 16:30, ביום ה' אולם ביה"ס	אורנים אורנים	13:00-14:00 16:00-17:00	א' + ד' + ה' ה'	א-ב ג-ד	נווה גן
ביום ב' באולם הדר בשעה 18:30, ביום ה' במקלט נווה גן מקלט ביה"ס	נווה גן נווה גן	18:00-19:00, 17:45-18:45 17:00-17:45	ב' + ה' ג'	א-ב ב'	טניס
ביום ב' באולם הדר בשעה 19:30, ביום ה' במקלט נווה גן (בנוסף מוזמנים להגיע ביום שישי לסינטי ב 13:30 לאימון השלמה!) במידה ולא ניתן לקיים אימון יועבר למועד אחר בשעה 16:00 אולם ביה"ס אמירים	נווה גן נווה גן טניס	18:30-19:30 17:30-18:30 17:00-18:00	ב' + ה' ד' ג'	ג-ד ה-ו ג-ד	

* במידה ומזג האוויר גבולי יש להתעדכן עם המאמן לגבי מקום ושעת האימון.

** המאמן ימתין לילדים ברחבת הכניסה.

*** במידה ויבוטל אימון יתקיים באימון הבא אימון ארוך מהרגיל, או יתקיים בחופש הקרוב אימון השלמה.

בברכה,
עמית ארצי
מנהל ביה"ס לכדורגל

העתק-ארוך חרון-מנחם אגודת הספורט
העתק-גור תמר-מנהל המחלקה